

B.A./ B.Sc. 6th Semester (General) Examination, 2022 (CBCS)

Subject: Physical Education

Paper: Health Education and Test & Measurements in Physical Education

Course Code: GE-2

Time: 3 Hours

Full Marks: 60

Group- A

1. **Answer any ten questions from the following:**

10×2 = 20

নীচের যেকোনো দশটি প্রশ্নের উত্তর দাও:

- a. Define health as stated by World Health Organization.
বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থা দ্বারা নির্ধারিত স্বাস্থ্যের সংজ্ঞা লেখো।
- b. What do you mean by Health Education?
স্বাস্থ্য শিক্ষা বলতে কী বোঝো?
- c. Where is the head office of UNESCO and WHO?
UNESCO এবং WHO-এর সদর দপ্তর কোথায়?
- d. Define balance diet.
সুষম খাদ্যের সংজ্ঞা লেখো।
- e. What do you mean by body building food?
দেহ পরিপোষক খাদ্য বলতে কী বোঝো?
- f. Define first-aid.
প্রাথমিক চিকিৎসার সংজ্ঞা লেখো।
- g. What do you mean by hypo-kinetic disease?
শ্রমবিমুখতা রোগ বলতে কী বোঝো?
- h. Write different types of fracture.
অস্তি ভঙ্গের শ্রেণীবিভাগটি লেখো।
- i. Why India is known as the capital of world diabetes?
ভারতকে কেন বিশ্ব ডায়াবেটিসের রাজধানী বলা হয়?
- j. What do you mean by lean body mass?
লিন বডি মাস বলতে কী বোঝো?
- k. What is storage fat?
সঞ্চিত ফ্যাট বা চর্বি কী?
- l. Define somatotype.
সোমাটোটাইপ-এর সংজ্ঞা লেখো।
- m. What do you mean by muscular strength?
পেশী শক্তি বলতে কী বোঝো?
- n. What is fitness?
সক্ষমতা কাকে বলে?

o. Write the name of two tests which measure cardio respiratory fitness.

হৃদ ও শ্বাসযন্ত্রের সক্ষমতা পরিমাপকারী দুটি অভীক্ষার নাম লেখো।

Group- B

Answer any four questions from the following:

4×5 = 20

নীচের যেকোনো চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও:

2. Write in brief about the dimension of health. 5
স্বাস্থ্যের বিস্তার সম্বন্ধে সংক্ষেপে লেখো।
3. Write a short note on WHO. 5
বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থার উপর একটি সংক্ষিপ্ত টীকা লেখো।
4. What is sprain? State the first-aid measures for sprain. 1+4
মচকানো কাকে বলে? মচকানোর প্রাথমিক প্রতিবিধানগুলি উল্লেখ করো।
5. Define obesity. Briefly explain the method of controlling obesity. 1+4
ওবেসিটির সংজ্ঞা লেখো। ওবেসিটি নিয়ন্ত্রণের পদ্ধতি সংক্ষেপে ব্যাখ্যা করো।
6. Write a short note on BMI. 5
দেহ ভর সূচকের উপর একটি সংক্ষিপ্ত টীকা লেখো।
7. Briefly explain Harvard Step Test. 5
হারভার্ড স্টেপ টেস্টটি সংক্ষেপে ব্যাখ্যা করো।

Group- C

Answer any two questions from the following:

2×10=20

নীচের যেকোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও:

8. What do you mean by micro nutrient? Discuss deficiency symptoms of vitamins. 2+8
মাইক্রোনিউট্রিয়েন্ট বলতে কী বোঝো? ভিটামিনের অভাবজনিত লক্ষণ গুলি আলোচনা করো।
9. What is postural deformity? Write the nature, causes and corrective exercises for different types of postural deformities. 2+8
দেহভঙ্গিমা বিকৃতি কাকে বলে? বিভিন্ন ধরনের দেহভঙ্গিমা বিকৃতির প্রকৃতি, কারণ ও সংশোধনমূলক ব্যায়াম সম্বন্ধে লেখো।
10. What do you mean by subcutaneous fat? Explain any one method of measurement of body fat. 2+8
সাবকিউটেনিয়াস ফ্যাট বলতে কী বোঝো? দেহ ফ্যাট পরিমাপ করার যেকোনো একটি পদ্ধতি ব্যাখ্যা করো।
11. Describe in detail AAHPERD Youth Fitness Test. 10
আফার্ড ইয়ুথ ফিটনেস টেস্টটি বিস্তারিত বর্ণনা করো।